

# OSTEOARTROSE DO JOELHO

Aluno: Eduardo Silveira

Orientador: Professor Rodrigo Isaldo de Souza

Curso de Massoterapia

A Osteoartrose nada mais é que uma degradação da cartilagem articular, ela atinge principalmente a população acima de 55 anos, as mulheres são afetadas mais precocemente devido as alterações hormonais, traumas também podem causar a osteoartrose.

## Causas mais comuns:

### -Obesidade;

-Deformidades na articulação;

-Carregar peso de um lado só do corpo;

-Passar muitas horas sentado.

## Sintomas geralmente são:

-Dor ao se movimentar;

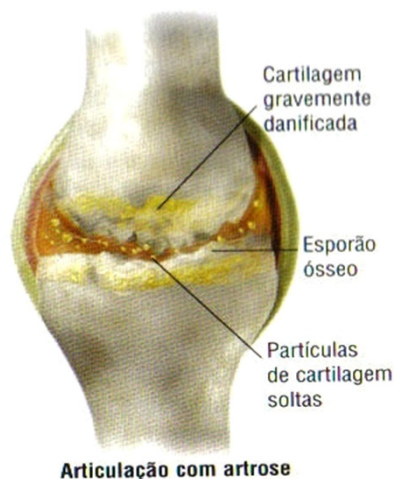
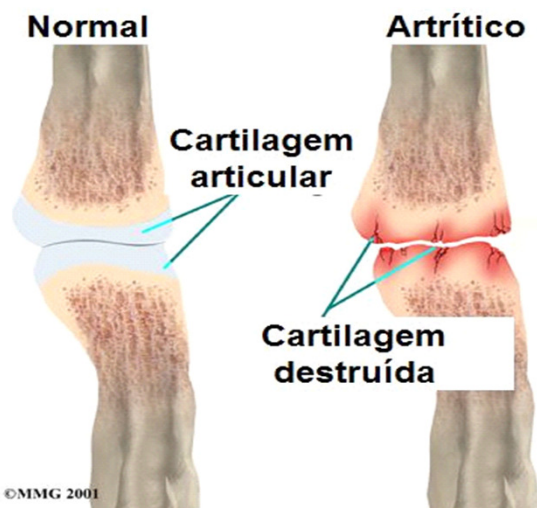
-Sensações de rigidez;

-barulho nas articulações;

-limitação de movimentos.

## Tratamento:

O tratamento pode ser feito através de fisioterapia, acupuntura, massoterapia, anti-inflamatórios e analgésicos e boa postura, apesar de em muitos casos o tratamento não reverter a lesão ele pode aliviar as dores. A cirurgia só é indicada quando o tratamento não proporcionar melhora e exames constatarem a articulação destruída.



Centro de Educação Profissional

# SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)