

CERVICALGIA

Aluna: Dayane Deliberali

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Acupuntura

A cervicalgia está relacionada a movimentos bruscos no pescoço após uma longa permanência em posição forçada, esforço ou trauma. Geralmente as contraturas e distensões duram em geral até uma semana.

O que também pode ocasionar esta dor cervical é a má postura, stress, obesidade e tensões emocionais que acarretam na tensão dos músculos tornando-os mais propensos a contratura levando assim a rigidez e dor muscular.

Os sintomas mais comuns em casos de cervicalgias são: alteração na mobilidade do pescoço, rigidez nos movimentos e dor durante a palpação muscular na região do pescoço. Outros sintomas menos comuns são: dor de cabeça, zumbidos, cansaço, febre, náuseas e alterações na fala.

O diagnóstico deve ser feito por um especialista, onde a avaliação clínica é composta por anamnese e o exame físico no paciente. Em casos mais graves, é feito exames como raio-x, tomografia e ressonância magnética onde ajudam a determinar o tamanho e região exata da lesão.

O tratamento para a cervicalgia pode ser feito através de um colar cervical para limitar os movimentos e também suportar a cabeça aliviando o esforço muscular. Os relaxantes musculares também podem ser indicados. A fisioterapia também faz parte do tratamento reduzindo assim o espasmo muscular, aumenta o fluxo sanguíneo no local da dor e acelera o processo para melhora. A acupuntura também se mostra um mecanismo eficaz para o alívio imediato da dor, tornando-se uma alternativa para a autocura do paciente.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br