

STC

SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO

Aluna: Gilmara Paulino da Silva

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia



Síndrome do Túnel do Carpo é uma neuropatia resultante da compressão do nervo mediano no canal do carpo, localizada entre a mão e o antebraço, além do nervo mediano, passam os tendões flexores que são revestidos de tecido sinovial.

Qualquer situação que aumente a pressão dentro do canal provoca compressão do nervo mediano e a Síndrome do Túnel do Carpo.

A causa principal da Síndrome do Túnel do Carpo é a L.E.R. (Lesão por Esforço Repetitivo) ou D.O.R.T. (Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho) gerada por movimentos repetitivos como dirigir ou tocar instrumentos musicais, quedas, fraturas, artrite, diabetes, tireoide e hereditariedade.

Embora o principal sintoma é uma sensação de formigamento e dormência, que se manifesta mais a noite e ocorre na área de enervação do nervo mediano, há também sintomas de queimação, fraqueza ou dor na empunhadura, que podem se estender dos dedos até o ombro.

Os sintomas podem ocorrer em uma ou em ambas as mãos e ocorre frequentemente a noite. A evolução da síndrome dificulta manipular estruturas pequenas e executar tarefas simples como pregar um botão, enfiar uma agulha, segurar uma xícara.

Os movimentos repetitivos das mãos como costurar, tricotar, escrever e atividades de agarrar, apertar, ou cortar podem piorar os sintomas.

Evitar atividades que impliquem em movimentos de flexão e extensão do punho, sentar corretamente e apoiar os braços e punhos quando usar o computador, o uso inadequado é um fator de risco para a L.E.R. e a STC.

O tratamento leva em conta o grau do comprometimento da doença. Se for leve, indica-se a colocação de hastes para imobilizar o pulso e o uso de anti-inflamatório não hormonal. Se não houver melhora, aplica-se cortisona dentro do canal do carpo, esgotadas as possibilidades de tratamento clínico é indicada a cirurgia para descompressão dos tendões no túnel carpo.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br