

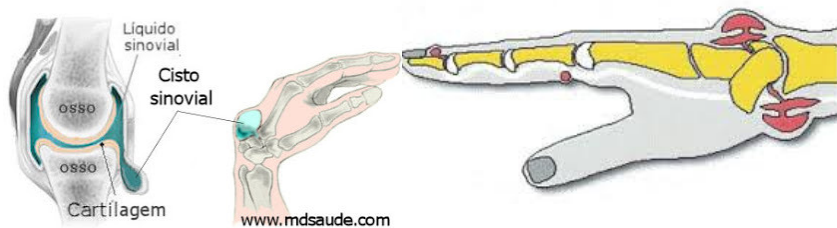
CISTO SINOVIAL

Aluna: **Andressa Aparecida de Freitas Gouvea**

Orientador: **Professor Carlos Vanderlei Pukaleski**

Curso de **Massoterapia**

O cisto sinovial é um tipo de nódulo, semelhante a uma “bolinha”, que surge próximo a uma articulação, formado por líquido sinovial, que pode ser causado por traumatismo, lesões por esforço repetido ou defeito na articulação.

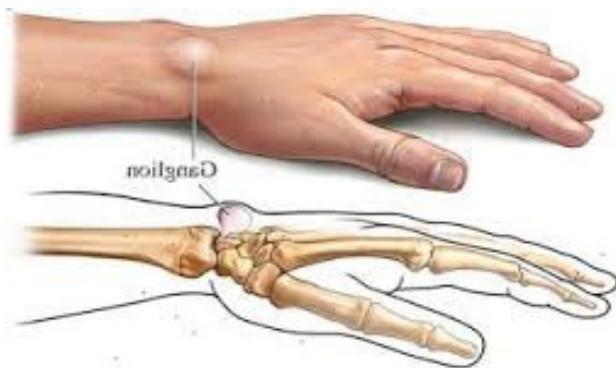


Não causam dor, porém podem comprimir os músculos ou tendões, causando dor, perda de força e sensibilidade na região. É comum os cistos mudarem de tamanho, podendo desaparecer naturalmente ou reaparecerem após o tratamento.

Os cistos sinoviais surgem nos locais onde haja um enfraquecimento da parede da cápsula sinovial em relação à pressão dentro dela. Nesse ponto ela começa a ceder e a formar uma bolsa que se preenche com líquido sinovial, geralmente aparecem na face dorsal do punho, raramente são vistos entre a palma da mão e punho.

O tratamento do cisto sinovial pode envolver fisioterapia, acupuntura, cirurgia ou uso de medicações, geralmente corticoide.

O uso de uma tala sobre o cisto, principalmente durante a noite, ajuda a manter o punho em repouso e pressionar o conteúdo do cisto, compressão ou exercícios ativos ou resistidos para diminuir a inflamação e facilitar a drenagem natural do cisto. Não existe maneira conhecida de preveni-lo.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCursos.com.br