

HÉRNIA DE DISCO CERVICAL

Aluno: Agnaldo Ferreira

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

Hérnia de Disco

A hérnia de disco é um processo em que ocorre a ruptura do anel fibroso, com subsequente deslocamento da massa central do disco nos espaços intervertebrais comprimindo raízes nervosas ou a medula espinhal. É considerada uma patologia extremamente comum, que causa séria inabilidade em seus portadores.

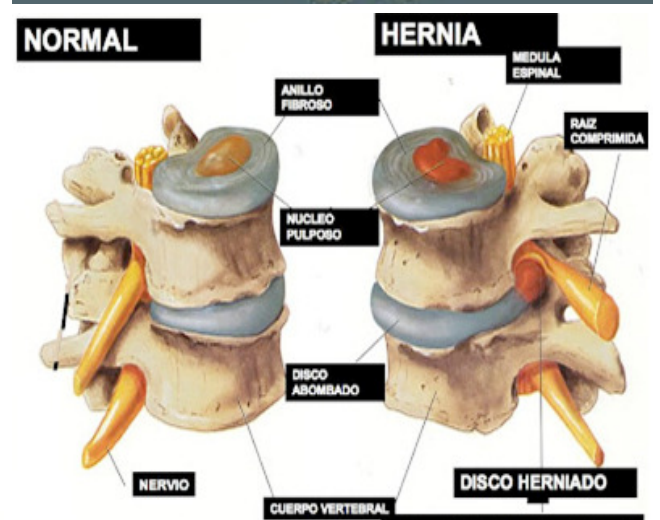
Sintomas da hérnia de disco cervical

Quando a hérnia de disco está localizada no nível da cervical, do pescoço, pode haver **dor na nuca, dor na cervical, no pescoço, ombros, na escápula, com irradiação para braços**. A hérnia de disco cervical causa sintomas de formigamento nos braços, normalmente um formigamento de um lado só, no braço esquerdo ou braço direito, podendo chegar até os dedos, por vezes, dependendo do nível da hérnia de disco cervical, pode formigar os dois últimos dedos da mão esquerda ou direita. Pode aparecer também perda de força no braço, dificuldade em levantar o braço (direito ou esquerdo), dificuldade em pegar objetos com a mão.

A hérnia de disco cervical pode gerar dor de cabeça, dor de cabeça na nuca, agravar cefaleias como a enxaqueca, cefaleia tensional.

Tratamento conservador

- Tração cervical;
- Calor: utilizar calor superficial para preparo para a massagem;
- Massagem: a massagem deve ser aplicada na região cervical, lombar e ombros;
- Eletroterapia: as correntes dinâmicas, as correntes de interferência e o ultrassom devem ser aplicados nesses pacientes.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br