

MOXABUSTÃO

Aluna: Cleidiane Dias Batista

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Acupuntura

A Moxabustão é uma técnica milenar chinesa que visa prevenir e tratar doenças pelo aquecimento de pontos de acupuntura através da queima de ervas medicinais. A erva mais utilizada é a *Artemisia vulgaris* e a *artemisia sinensis*.

Tem como indicações principais o tratamento de dores nas costas, ombros, joelhos, tornozelos, calcâneo, epicondilite, ansiedade, estresse, depressão, asma, bronquite, diarreia, doenças crônicas de pele, hemorroidas, enurese, incontinência urinária, paralisia facial, enxaqueca, cólica menstrual, infertilidade, impotência sexual, compulsão alimentar, fraqueza e cansaço.

A Moxabustão realiza a tonificação energética, elimina a estagnação e regula a circulação de energia. Dessa forma, melhora o funcionamento de órgãos e vísceras do corpo.

O efeito da moxa é semelhante á acupuntura, que age estimulando os pontos da acupuntura para fortalecer a circulação do Qi (energia) e do sangue, sendo que a moxa estimula com o calor.

A moxa não é indicada para doenças febris (malária, dengue, febre amarela), tendões salientes, face, mucosas, região lombar e abdômen de gestantes. Hemofílicos, diabéticos e pessoas sobre efeito de drogas.

Tipos e nomes científicos:

- ARTEMISIA VULGARIS* (BRASIL)
- ARTEMISIA ARGYI
- ARTEMISIA SINENSIS
- ARTEMISIA URENS

(*) Sinonímia: Artemigem, Artemísia verdadeira, erva de São João.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br