

# SISTEMA MUSCULAR

Aluna: Idione Maria Veronese Kuhn

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

Os músculos são estruturas individualizadas que cruzam uma ou mais articulações e pela sua contração são capazes de transmitir-lhes movimento. Este movimento é efetuado por células especializadas denominadas fibras musculares que são células longas que possuem miofibrilas, sua energia latente é ou pode ser controlada pelo sistema nervoso.

Existem três tipos de tecido muscular: o Muscular Liso (ML), o Muscular Estriado Cardíaco (MEC) e o Muscular Estriado Esquelético (MEE)

Dentre as principais funções dos músculos encontram-se: produção dos movimentos corporais, estabilização das posições corporais, regulação do volume dos órgãos, movimento de substâncias dentro do corpo e produção de calor.

Os músculos podem ser classificados quanto:

• À disposição da fibra:

- Reto: Paralelo à linha média;
- Transverso: Perpendicular à linha média;
- Oblíquo: Diagonal à linha média.

• À forma:

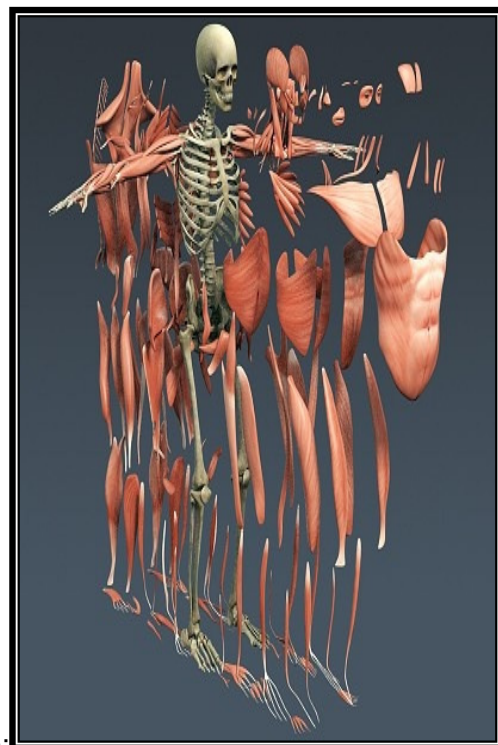
- Longos: são encontrados especialmente nos membros;
- Curtos: encontram-se nas articulações cujos movimentos têm pouca amplitude;
- Largos: caracterizam-se por serem laminares.

• À situação:

- Superficiais: estão logo abaixo da pele e apresentam, no mínimo, uma de suas inserções na camada profunda da derme;
- Profundos: são músculos que não apresentam inserções na camada profunda da derme e, na maioria das vezes, se inserem em ossos.

• À Função:

- Agonistas: são os músculos principais que ativam um movimento específico do corpo;
- Antagonistas: músculos que se opõem à ação dos agonistas;
- Sinergistas: são aqueles que participam auxiliando a movimentação principal ou estabilizando as articulações para que não ocorram movimentos indesejáveis durante a ação principal;
- Fixadores: estabilizam a origem do agonista de modo que ele possa agir mais eficientemente. Estabilizam a parte proximal do membro quando move-se a parte distal.



FONTE: <http://www.pinterest.com/pin/17240411044003393/>



Centro de Educação Profissional

**SÃO CARLOS**

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)