

TIPOS DE HÉRNIAS NA COLUNA VERTEBRAL

Alunas: Serli Maria Andrejeski Bork

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia



O que é coluna vertebral

A coluna vertebral é constituída pela superposição de uma série de ossos isolados denominados vértebras. Superiormente, se articula com o osso occipital (crânio); inferiormente, articula-se com o osso do quadril (Íliaco).

A coluna vertebral é dividida em quatro regiões: Cervical, Torácica, Lombar e Sacrococcígea. São 7 vértebras cervicais, 12 torácicas, 5 lombares, 5 sacrais e cerca de 4 coccígeas.

Numa vista lateral, a coluna apresenta várias curvaturas consideradas fisiológicas. São elas: cervical (convexa - LORDOSE), torácica (côncava - CIFOSE), lombar (convexa - LORDOSE) e pélvica (côncava - CIFOSE).

Quando uma destas curvaturas está aumentada, chamamos de HIPERCIFOSE (Região dorsal e pélvica) ou HIPERLORDOSE (Região cervical e lombar). Numa vista anterior ou posterior, a coluna vertebral não apresenta nenhuma curvatura. Quando ocorre alguma curvatura neste plano chamamos de ESCOLIOSE.

O que é Hérnia de Disco

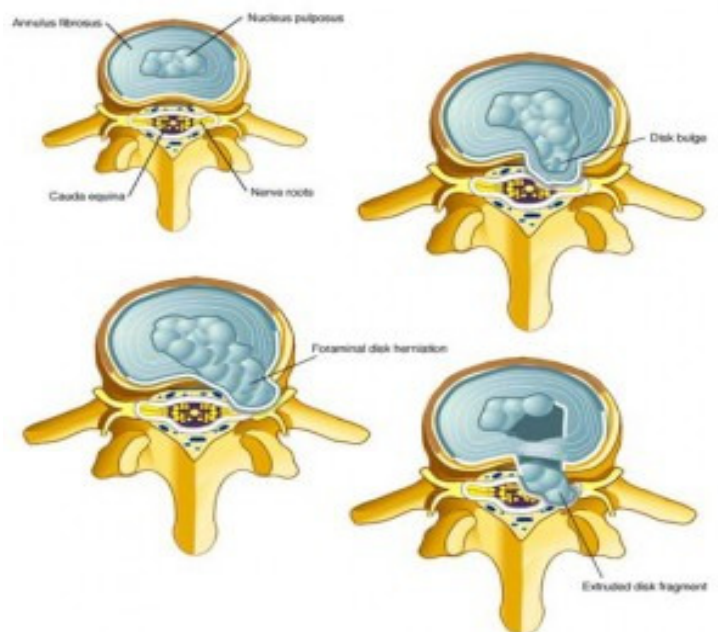
A palavra hérnia significa projeção através de uma fissura, de uma estrutura contida. O disco intervertebral é a estrutura cartilaginosa que fica entre uma vértebra e outra da coluna vertebral. Ele é composto de uma parte central, chamada núcleo pulposo, de uma parte periférica composta de tecido cartilaginoso chamado anel fibroso e de uma parte superior e inferior chamado placa terminal. Portanto hérnia de disco é a saída do líquido pulposo através de uma fissura do seu anel fibroso.

Tipos de Hérnia de Disco

Protrusas: quando a base de implantação sobre o disco de origem é mais larga que qualquer outro diâmetro.

Extrusas: quando a base de implantação sobre o disco de origem é menor que algum dos seus outros diâmetros ou quando houver perda no contato do fragmento com o disco.

Sequestradas: quando um fragmento migra dentro do canal, para cima, para baixo ou para o interior do forâmen.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br