

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Aluna: Elianara Buzzacaro

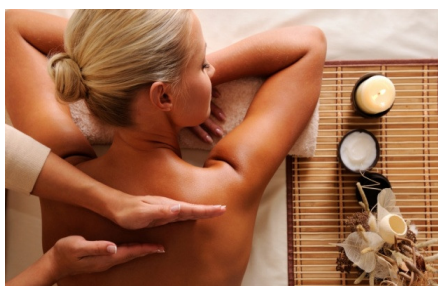
Orientador: Professora Patricia Almada Antunes

Curso de Massoterapia

- **Terapias alternativas:** são um conjunto de práticas de diagnose, terapias não convencionais, que buscam a prevenção, tratar a causa e também auxiliam nos tratamentos tradicionais. Sendo assim tratamentos que, na sua maioria, enfocam o indivíduo de forma global, ou seja, físico, mental, emocional. Combatendo dores, aliviando o estresse, ajudando a emagrecer e tratar a depressão.

Exemplos de Terapias Alternativas

- **Quiropraxia:** É uma terapia que trata e previne doenças do sistema nervoso, muscular e esquelético por meio de manipulação manual, principalmente das articulações.
- **Massoterapia:** É o conjunto de toques exercidos com as mãos e outras partes do corpo ou acessoriamente com aparelhos, sobre uma ou mais partes do corpo com fins terapêuticos, desportivos e estéticos.
- **Reflexologia:** É um tratamento por meio de estímulos em uma área reflexa, principalmente na sola do pé. Que estuda as delimitações destas áreas, assim como as suas funções e ações diante das patologias.
- **Acupuntura:** É uma terapia complementar oriental que trabalha a força vital através do estímulo de pontos específicos denominados meridianos.
- **Shiatsu:** É um método terapêutico japonês que equilibra o fluxo de energia vital através de pressões e amassamentos ao longo dos meridianos.
- **Reiki:** Consiste em canalização de energia, através da imposição das mãos sobre os chakras da pessoa em tratamento, no ponto em que ela está mais precisando.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br