

# DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL PÓS-OPERATÓRIO

Aluna: Senilde Lucia Rech

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

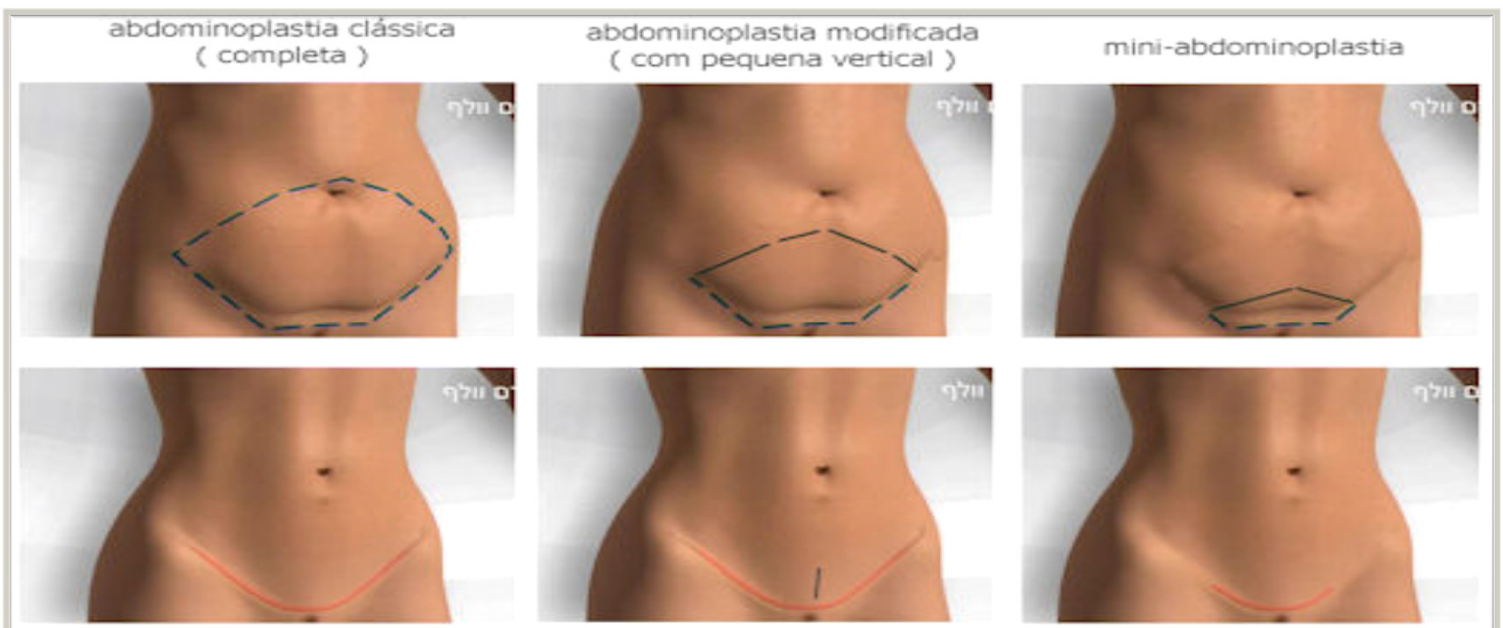
A **Abdominoplastia** é normalmente realizada através de uma incisão transversa logo acima dos pelos pubianos. O tamanho da incisão depende da quantidade de pele a ser removida e normalmente continua até próximo dos quadris. Através desta incisão, o cirurgião corrige a frouxidão da musculatura da parede abdominal e remove os excessos de pele e gordura da parte inferior do abdome. A combinação destas técnicas oferece um abdômen plano e pode afinar a cintura. Em pacientes com grandes excessos de pele, uma segunda incisão deve ser realizada ao redor do umbigo, que voltará à sua posição normal no final da cirurgia.

**Contra- indicações:** Estão restritas aos indivíduos muito obesos, mulheres que desejam ter filhos ou problemas de saúde que sejam empecilhos a uma abordagem cirúrgica.

**Complicações:** Além das alterações como as cicatrizes hipertróficas e queloidianas originárias principalmente pelo excesso de tensão na região inferior do abdome, ou seroma é uma complicação comum. Outra seqüela que pode ocorrer é necrose cutâneo-gordurosa, infecções e fadiga, decorrente da alteração eletrolítica pela grande perda de eletrólitos do sangue.

**DLM no pós-operatório de abdominoplastia:** A drenagem linfática corporal é uma técnica que visa ao melhor funcionamento do sistema linfático auxiliando na eliminação de líquidos e toxinas presentes em nosso corpo. Quando realizada no pós-imediato, promove uma grande melhora no desconforto do quadro algíco, por melhorar a congestão tecidual. Drena-se para axilar acima do corte e abaixo do corte drena-se para as inguinais.

**Efeitos fisiológicos:** Melhora do metabolismo, da circulação sanguínea, da oxigenação tecidual, da circulação linfática, e auxílio na eliminação de toxinas. Ela atua no deslocamento de proteínas extravasadas para serem reabsorvidas, equilibrando as pressões hidrostáticas e tissulares, diminuindo assim o edema e pode ser iniciada após 48 horas de ocorrido a cirurgia, com a devida autorização do médico.



Centro de Educação Profissional

**SÃO CARLOS**

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)