

# DLM - DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

Aluno: Graciela Dose Petsch

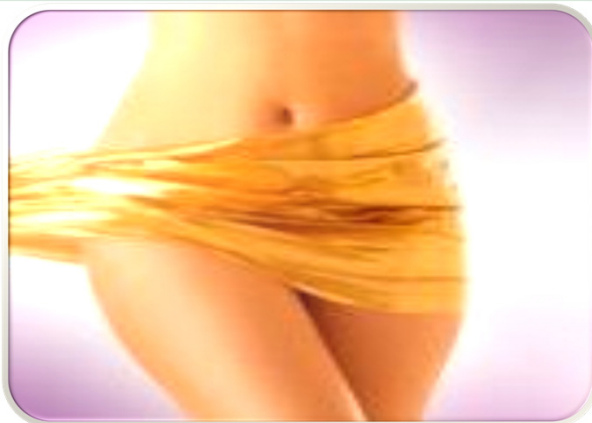
Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

## Drenagem Linfática Corporal

### O que é drenagem linfática?

É uma técnica massoterápica que estimula o Sistema Linfático com a finalidade de mobilizar as toxinas presentes nos vasos linfáticos em direção aos rins, para que estas sejam eliminadas. A **drenagem linfática** utiliza-se de movimentos leves e suaves. Primeiro, ativa-se os linfocentros (conjuntos de linfonodos) através de bombeamentos com os dedos ou as mãos de acordo com a zona do corpo. Em seguida, através de movimentos de deslizamento, drena-se o líquido em direção aos linfocentros, que por sua vez farão a filtragem, levando as toxinas em direção aos rins. Esta técnica jamais deverá causar dor. Pode-se utilizar creme ou óleo.



## A Drenagem Linfática Corporal

É indicada para desintoxicar o organismo, eliminar o excesso de líquidos, ativar o sistema imunológico, melhorar a oxigenação e nutrição celular e atuar como analgésico.

### Indicações da Drenagem Linfática Corporal:

- Celulite;
- Cansaço nas pernas;
- Retenção de líquidos;
- TPM;
- Varizes;
- Hematomas;
- Acne;
- Acelera a cicatrização dos tecidos;
- Regulariza a atividade intestinal;
- Promove relaxamento;
- Afecções dermatológicas;
- Alívio de hematomas e inchaços (pré e pós cirurgias plásticas).

### Contra-indicações:

Pacientes com histórico de tumor maligno, tuberculose e infecções agudas. Contra-indicação relativa: pacientes com insuficiência cardíaca descompensada, insuficiência renal, presença de colostomia, asma bronquial, flebite, trombozes, tromboflebitides, hipotensão. Casos como estes necessitam de autorização médica por escrito.



Centro de Educação Profissional

**SÃO CARLOS**

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)