

ENTORSE DE TORNOZELO

Aluna: Laila Maria

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

ENTORSE DE TORNOZELO:

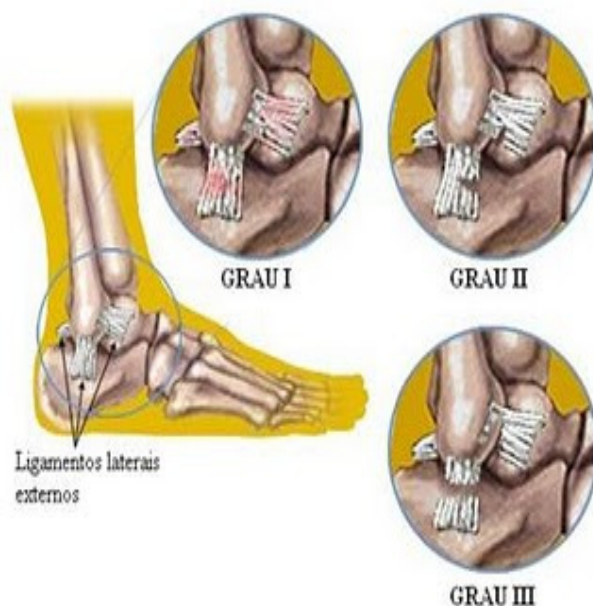
É uma lesão dos ligamentos, causada por uma súbita aplicação de força que exceda sua resistência, rodando o pé em inversão (rotação do pé para fora) ou eversão (rotação do pé para dentro), sendo classificadas em três graus diferentes: grau I ou leve; grau II ou moderado; grau III ou grave.

GRAU DO SINTOMA:

Grau I: ligamento preservado, dor leve e edema local.

Grau II: frouxidão ligamentar, dor intensa, edema e hematoma.

Grau III: ruptura ligamentar parcial ou total, provável fratura por laceração, dor intensa, edema e hematoma.



TRATAMENTO:

Grau I: uma a duas semanas de frio terapia (gelo), mais compressão, elevação do membro, mais fortalecimento muscular e exercícios de fisioterapia e massagens (como deslizamento profundo em faixas da aponeurose plantar, com os polegares, bem como as articulações dos dedos massageando todo o tornozelo) gradualmente com liberação médica e acompanhamento profissional.

Grau II: imobilização com a aplicação de ligaduras, talas ou até mesmo gesso, de três a quatro semanas. Grau III: na ruptura ligamentar parcial (imobilização, enfaixamento, kinésioterapia e elevação do membro.) Na ruptura ligamentar total (cirúrgico com recuperação de oito a doze semanas.)



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCursos.com.br