

FIBROMIALGIA

Aluna: Fernanda Rosa dos Santos

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

A Fibromialgia vem do termo latim *fibro* (tecido fibroso) e os termos gregos *myo* (músculos) e *algia* (dor).

A fibromialgia é uma síndrome comum e crônica caracterizada por dor espalhada pelo corpo, sensibilidade difusa, dentre outros.

SINTOMAS:

- Fadiga;
- Problemas no sono;
- Rigidez matinal;
- Parestesias/discinesia (formigamento ou dormência nos dedos);
- Problemas de concentração e memória.

TRATAMENTO:

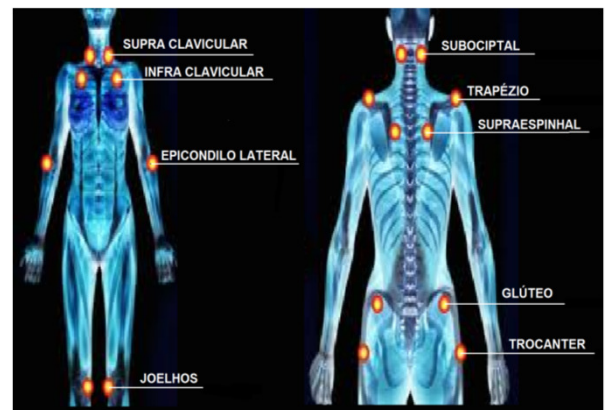
Essa patologia não possui cura, mas com um tratamento adequado pode-se obter excelentes resultados.

O mais indicado é a massoterapia, que nada mais é, que uma técnica manual com ritmo suave, sendo seus movimentos deslizamentos longos e superficiais, combinados com respiração consciente do paciente, para induzi-lo a um relaxamento psico-corporal, liberando desta forma as tensões musculares.

Nas situações de “ponto de gatilho” (tender points) são tratados com pressão intermitente (que deve ser tolerável ao paciente) seguida por alongamento passivo suave.

RESULTADOS:

Aumento da circulação sanguínea e linfática; Alívio da dor; Facilitação da atividade muscular; Relaxamento (psicológico); Alívio da ansiedade e tensão e sensação de bem estar.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br