

KINESIOTERAPIA

BANDAGEM FUNCIONAL

Aluno: Keiichi Kanoi

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

Kinesio Taping – Bandagem Funcional

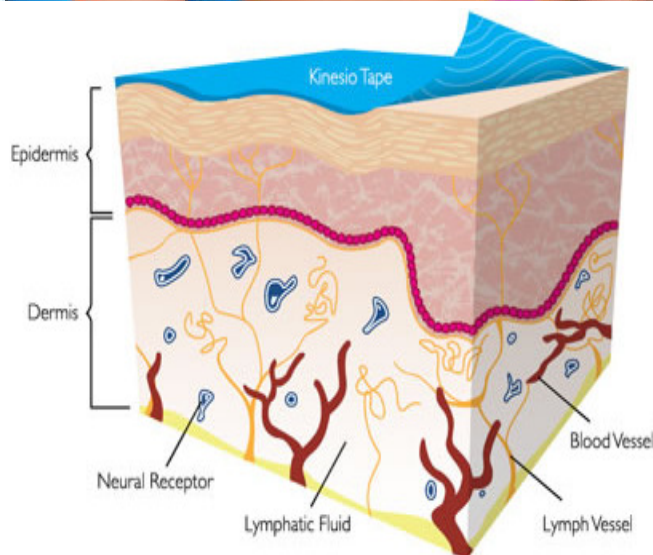
Definição: Técnica criada e desenvolvida na década de 80, pelo quiropata japonês Dr. Kenzou Kase. Foi utilizada nanotecnologia na confecção da bandagem, possui elasticidade idêntica ao músculo, é uma bandagem elástica e adesiva e possui ondulações na parte interna, que elevam a pele, fazendo com que os líquidos fluam mais facilmente aliviando as dores. Podem ser utilizada tanto no tratamento como na prevenção de lesões.

Tratamento: Após realizar a anamnese, realiza-se testes específicos de força, dor e mobilidade. E põe-se em prática o tratamento, que consiste em aplicar a bandagem nos músculos que necessitam de reabilitação, aplicados com técnica especial, ou seja, tem modo certo de aplicar, de esticar, de acordo com cada necessidade.

Indicações: Na prevenção de lesões, no tratamento de inúmeras lesões, hérnias, tendinites, dores musculares, dor de cabeça, dor estomacal, ciática, câibras, cansaço nas perna, entre outros.

Contra indicações: Ferimentos não cicatrizados, doenças de pele, alcoólatras, pessoas recém operadas (salvo com liberação médica).

Complemento: A bandagem devolve ao músculo a sua função correta, melhora a circulação sanguínea e linfática, alivia as dores, devolve mobilidade a articulação, previne lesões e melhora até a postura corporal. Inicialmente, foi desenvolvida para atletas profissionais e olímpicos, mas, atualmente qualquer pessoa ativa e não ativa, inclusive bebês, podem usar e aproveitar os benefícios desta técnica.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br