

TORCICOLO ESPASMÓDICO

Aluna: Juliane Paladini de Souza

Orientador: Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

É a forma mais comum de distonia e acomete os músculos que sustentam o pescoço. Os espasmos podem ocorrer em um ou vários músculos de um ou ambos os lados. Dessa forma, a cabeça e o pescoço podem apresentar alterações variáveis da postura (rotação, desvio lateral, para frente, para trás ou uma combinação desses movimentos) Em alguns casos, o torcicolo pode produzir dor. Além disso, é comum a ocorrência de variações na intensidade dos sintomas que costumam piorar durante períodos de estresse e de cansaço e melhorar com o repouso ou quando em posição horizontal. Quando se identifica uma causa (como o crescimento anormal de um osso), o torcicolo pode ser tratado de maneira eficaz. Contudo, é menos provável que o tratamento controle o espasmo quando a causa é uma perturbação do sistema nervoso ou se ela for desconhecida.

Sintomas:

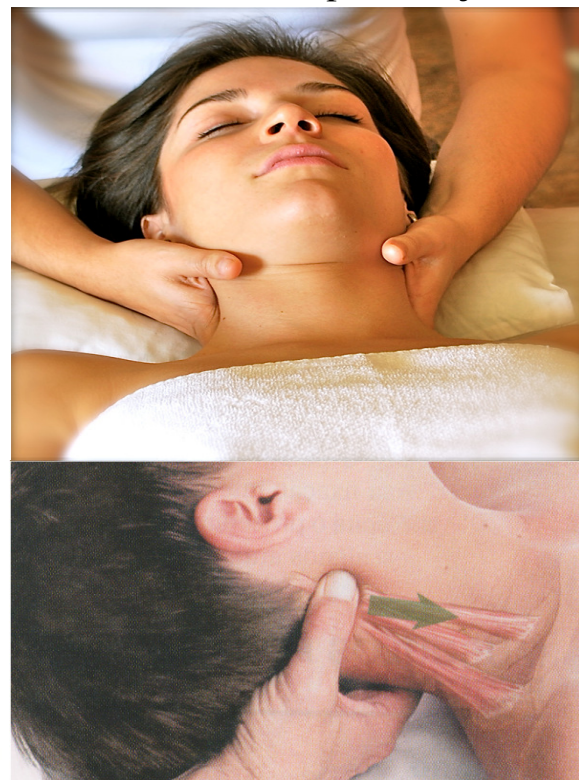
Espasmos podem iniciar de modo súbito e pode ocorrer de forma contínua.

Geralmente só um lado do pescoço é afetado.

Tratamento:

No entanto, quando a causa for desconhecida a probabilidade de controlar o espasmo é menor. Algumas vezes pode ser temporariamente aliviado através da massoterapia e da acupuntura e seus recursos terapêuticos.

A massagem é realizada sobre os músculos esternocleidomastóideo e escalenos de forma leve evitando provocar dor.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br