

# CERVICALGIA

Aluna: Izanete Santos da Silva

Orientador: Professor Rodrigo Isaldo de Souza

Curso de Massoterapia

Cervicalgia é um termo que se refere a dor na região do pescoço.

Ela causa dor que irradia para os braços e também tensão muscular da musculatura próxima.



A cervicalgia ocorre sem causa aparente. Raramente se inicia de forma súbita, em geral esta relacionado com movimentos bruscos no pescoço, longa permanência em posição forçada, má posição ao dormir, estresse do dia a dia, esforço ou traumas ou até mesmo por alteração articulares tempero-mandibular.

A pessoa que apresenta essa dor costuma apresentar defesas, rigidez, alteração na mobilidade do pescoço e dor durante apalpação a musculatura. As dores tendem a irradiar pelo membro superior.

Alongamentos devem ser realizados para aliviar a tensão



As técnicas de massoterapia é ideal para patologias e dor nas cervicais, ombros, braços e costas, liberta os bloqueios de energia, acalma ou elimina a dor com sucesso e restabelece a circulação.

Sessões de tração cervical oferecem grandes benefícios a área, pois permite as vértebras serem "alinhadas", por assim dizer, ou seja, permita que o líquido com os nutrientes do corpo circunde por entre as estruturas da região cervical.

Cervical  
radiculopathy



Centro de Educação Profissional

**SÃO CARLOS**

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)