

# FIBROMIALGIA

Aluno: Fabiola Claudia Sartori

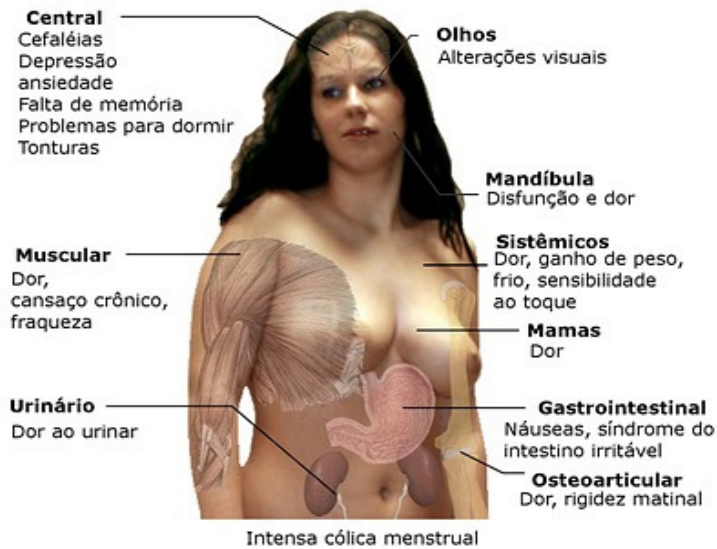
Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

## Fibromialgia

Fibromialgia é uma desordem que causa dor muscular e fadiga. Pessoas com fibromialgia tem "pontos sensíveis" no corpo, que são lugares específicos no pescoço, ombros, costas, braços, quadril e pernas. Esses pontos doem quando pressionados. As causas da fibromialgia são desconhecidas. Há vários fatores envolvidos: eventos estressantes ou traumáticos, como acidente de carro, lesões repetitivas, certas doenças emocionais.

### Principais sintomas da fibromialgia



## Tratamento

O tratamento da fibromialgia exige cuidados multidisciplinares. No entanto, tem-se mostrado eficaz para o controle da doença: Uso de analgésicos e anti-inflamatórios associados a antidepressivos tricíclicos, atividade física regular, acompanhamento psicológico e emocional, massagens e acupuntura.

## Como Prevenir

Quem sofre de dores crônicas, como as da fibromialgia, precisa colocar no prato mais fontes de proteína (ovos), ferro (carne), cálcio (leite) e vitaminas do complexo B (nozes, verduras, fígado). É importante saber que, se por um lado a fibromialgia não é uma doença que acarrete risco de morte ou cause deformidades, por outro, os sintomas podem ser incapacitantes, determinado uma péssima qualidade de vida ao paciente. Pacientes com fibromialgia costumam ter uma qualidade de vida muito ruim se não tiverem o diagnóstico estabelecido e não estiverem sob tratamento.



Centro de Educação Profissional

**SÃO CARLOS**

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)