

# MASSAGEM TERAPÊUTICA

Aluna: Silvana Galvão

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

A massagem tem trazido muitos benefícios a humanidade que sofre de dores agudas crônicas, deformidades, fraturas, alterações musculoesqueléticas e muitas outras condições físicas. Ela é considerada como o meio terapêutico mais antigo da história. Atua diretamente sobre a pele (epiderme, derme e hipoderme), sistema circulatório (sanguíneo e linfático), músculos e sistema nervoso.

A massagem produz um efeito geral em todo corpo, a depender da maneira de sua execução, pode ser lenta, leve, suave, rápida e estimulante ou com efeito mecânico.



Algumas de suas principais indicações:

- Contratura muscular;
- Espasmos (caibras);
- Distensões;
- Bursites;
- Fibromialgia;
- Tendinite, tenosinovite;
- Síndrome do Túnel do Carpo;
- Cifose, Lordose, Escoliose (a massagem é benéfica como parte do plano de tratamento);
- Torcicolo;
- Disfunção de ATM.

Algumas contraindicações:

- Insuficiência renal e respiratória avançada;
- Diabetes com complicações;
- Hipertensão grave;
- Neurite aguda;
- Gravidez ectópica (posição anormal de alguns órgãos);
- Varizes esofágicas;
- Hemofilia.



Centro de Educação Profissional

**SÃO CARLOS**

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)