

DLM – DRENAGEM LINFÁTICA

Aluna: Geni Rita da Silva Olivo

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

Definição: Drenagem linfática é uma técnica de terapia corporal, que auxilia, otimiza e facilita a circulação da linfa e a expulsão desta, junto com micro-organismos e substâncias não necessárias ao corpo.

Tratamento: A drenagem linfática é realizada através de pressões com os dedos ou as mãos de acordo com a zona do corpo. As manobras devem ser suaves e superficiais com movimentos de deslizamento sobre o trajeto dos vasos linfáticos e de compressão na região dos linfonodos, propondo então uma melhora ao paciente.

Indicação: Para pacientes com Edemas, Hematomas e equimoses, Deficiência na Circulação, Irritações da derme, Tensões musculares, Tensões do Sistema Nervoso, Hipertensão arterial controlada, Pré e pós operatórios cirúrgicos, etc.

Contra Indicação: Paciente com histórico de tumor (câncer), Crises de Asma Brônquica, Hipertensão arterial não controlada, Quadros de inflamações aguda (pneumonia, febre, furúnculo, etc.) Infecções e afecções cutâneas, como doenças de pele, dermatoses, entre outras.

Complemento: A drenagem linfática foi criada pelo Doutor Emil Vodder na década de 30, como um tratamento á pacientes que apresentavam os mais variados sintomas como: gripe, sinusite, renite etc. Esses pacientes apresentaram os gânglios do pescoço inchados e duros, executando movimentos da drenagem linfática manual nos gânglios, doutor Emil Vodder identificou melhora significativa nos sintomas citados anteriormente.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br