

SHIATSUTERAPIA

Aluno: Andrea Lika Matsuzaki Kanoi

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

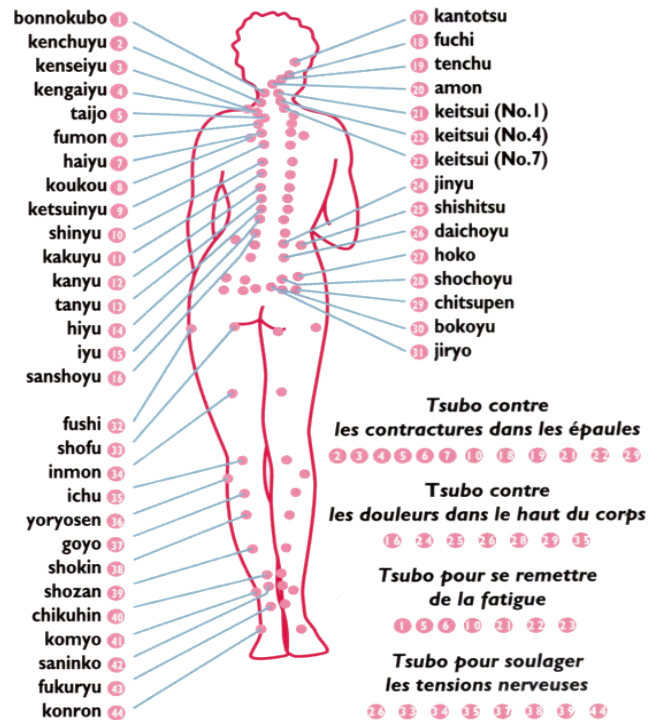
Shiatsu

Definição: Shiatsu é uma terapia manual desenvolvida no Japão, no início do Século XX. Atualmente reconhecida pelo Ministério da Saúde é indicada na prevenção e tratamento de diversas doenças. O Shiatsu faz uso de pressão aplicada sobre canais e meridianos promovendo o equilíbrio da energia, capacitando o organismo a criar uma resistência natural corrigindo as disfunções internas prevenindo e tratando doenças.

Tratamento: O terapeuta, usando os polegares, as palmas das mãos ou os cotovelos, pressiona pontos ao longo dos meridianos no corpo, de modo, ritmado e modulado e a partir dessas pressões, vai desbloqueando a energia vital. Pode-se adicionar outras técnicas de manipulação, alongamento de músculos e tendões, rotações de articulações, pressão em músculos tensos ou doloridos, melhorando a circulação sanguínea e linfática, resultando no relaxamento do sistema nervoso e muscular, auxiliando num ritmo de respiração mais eficiente e num melhor equilíbrio energético.

Indicações: Males emocionais e físicos tais como: fobias, raiva, estresse, depressão, TPM, ansiedade, insônia, desequilíbrios sexuais, cólicas menstruais, constipação intestinal, dores de cabeça, reduzir a fadiga física e mental, aliviar as dores na coluna e articulações causada por má postura e para promover a saúde e o bem estar geral.

Contra indicações: Doenças infectocontagiosas, aguda ou crônicas de base lesional, doença hemorrágica em geral, queimadura, processos inflamatórios agudos interno e externo, nevralgia na fase aguda, processo degenerativo ósseo, neuromuscular ou orgânico em geral, doença cardiovascular aguda.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br