

# Síndrome do Impacto do Ombro “Bursite”

Aluno: Andressa Sorbara

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

## Definição:

A Síndrome do Impacto, popularmente conhecida por bursite do ombro, pode ser definida como o choque entre dois ossos comprimindo um dos tendões do ombro e ocorre durante o movimento de elevação do braço. Ela é mais comum após os 40 anos de idade e está associada a profissionais que utilizam, durante um período longo, o membro superior acima da linha do ombro, como os professores e os eletricitistas.

O diagnóstico destas lesões é realizado inicialmente pela história do paciente associado ao exame clínico. A confirmação ocorre através de exames de imagem: radiografias, para verificar a anatomia óssea e uma ressonância magnética. Neste exame é possível enxergar a lesão, seu tamanho, o número de tendões acometidos, a degeneração muscular e com isso traçar um planejamento do tratamento, orientando o paciente quanto ao seu prognóstico.

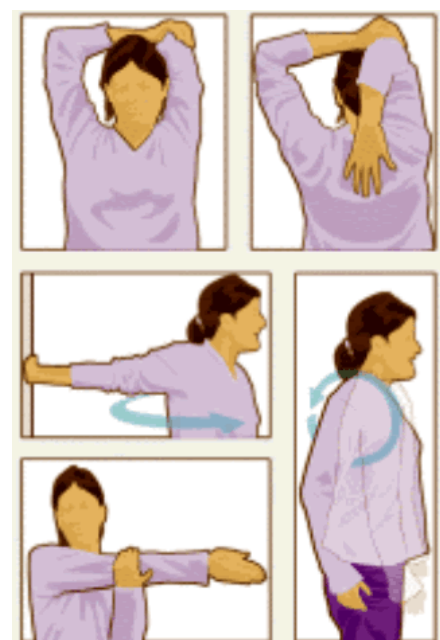
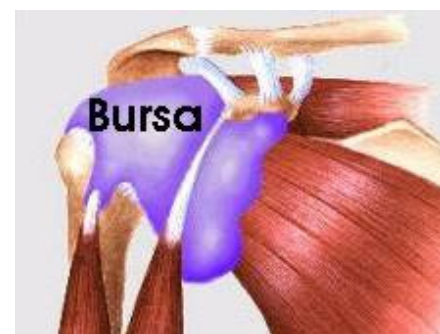
## Tratamento:

O tratamento depende da origem da dor, mas em linhas gerais deve-se tentar os anti-inflamatórios não hormonais e a fisioterapia, na falha pode-se tentar a infiltração e em sua falha orientamos o tratamento cirúrgico por artroscopia (técnica cirúrgica que utiliza pequenas incisões que permitem ao médico ver e trabalhar dentro do seu ombro). A infiltração deve ser realizada no máximo 2 a 3 vezes pois os tendões podem ser alterados com grandes quantidades de corticóide local.

Se tratada logo no início a dor no ombro devido à síndrome do impacto regride sem necessidade de cirurgia na maioria dos casos, portanto procure apoio médico e de reabilitadores aos primeiros sinais de impacto do ombro.

## Prevenção:

Insira exercícios para o fortalecimento dos músculos do manguito, peitoral e grande dorsal em suas séries com orientação de profissionais capacitados.



**Exercícios de alongamento para o ombro**



Centro de Educação Profissional

**SÃO CARLOS**

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)