

BURSITE INFRA PATELAR

Aluna: Andréia Gallina

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

A Bursa infra patelar é dividida em dois componentes (superficial e profundo) A bursite infra patelar profundo localiza-se entre o ligamento patelar e a face anterossuperior da tíbia, é menos frequente que a forma superficial. Clinicamente o paciente não sente dor a extensão ou flexão passiva. Contudo, a dor surge nos extremos da flexão e da extensão sob resistência. A bursa infra patelar superficial localiza-se entre o ligamento patelar e pele, é um pouco mais distal que a bursite pré-patelar, o paciente assume uma posição mais “ereta” quando colocado de joelhos. A popular água no joelho é a inflamação da bursa pré-patelar, estrutura que protege o osso patela de traumatismos. Cientificamente é conhecida como **Bursite pré-patelar**.

A bursa pré-patelar está localizado entre a rótula e a pele, incluindo as do joelho; recobre a porção anterior da patela e a presença de inflamação nesta é condição comumente relacionada a traumas recorrentes nesta região, sendo mais frequente em pessoas que ficam longo tempo ajoelhadas com o joelho inclinado e, por isso, também conhecida como joelho da empregada doméstica (“housemaid knee”). Também pode estar relacionada a artrite reumatóide e artropatia por cristais (Gota úrica, pseudogota).

A bursa da pata de ganso (anserina) está na superfície interna do joelho, entre os tendões dos músculos: grácil, sartório e semitendinoso.

A bursa semimembranoso está localizado no lado medial do joelho a um nível mais elevado do que o da pata de ganso.

Causas da bursite

A bursite pode resultar de:

- Desgaste
- Pancada na área
- Fricção crônica, como o ato de se ajoelhar com frequência.

Sintomas

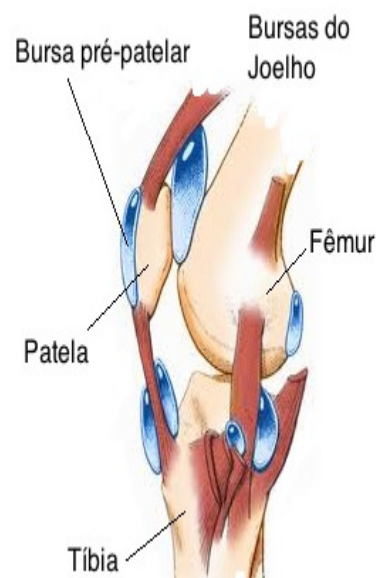
Edema e dor na parte da frente do joelho, ao dobrar ou esticar a perna.

Tratamentos

- Compressas de gelo sobre o joelho por 20 a 30 minutos, a cada 3 a 4 horas, por 2 ou 3 dias, ou até que a dor e o edema desapareça;
- Faixa elástica, em volta do joelho, para diminuir e prevenir o edema;
- Anti-inflamatórios;
- Remoção, pelo médico, do fluído de dentro da bolsa sinovial, quando ela estiver muito edemaciada;
- Injeção de medicamentos, como cortisona, na bolsa edemaciada;
- Exercícios de alongamento do membro inferior.



Bursite pré-patelar



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br