

ACUPUNTURA E SEUS MERIDIANOS

Aluno: Jean Pierre Locatelli

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Acupuntura

Os meridianos da Acupuntura são reconhecidos pela Medicina Tradicional Chinesa (MTC) como canais de energia que se conectam a superfície do corpo com os órgãos internos, sendo que estes canais têm a função de transportar a energia (*Qi*) e sangue (*Xue*) 24 horas por dia. O canal de energia percorre todo o corpo, da cabeça aos pés, num fluxo ininterrupto. Este canal possui segmentos que são chamados meridianos. Há doze meridianos pares existentes simetricamente dos dois lados do corpo. Se subdividindo em: Meridianos Yin que pertencem aos órgãos (*zang*), também conhecidos como meridianos profundos. Sendo eles: Pulmão, Rins, Fígado, Coração, Pericárdio e Baço-pâncreas.

Meridianos Yang que pertencem às vísceras (*fu*), também conhecidos como meridianos superficiais. Sendo eles: Intestino grosso, Bexiga, Vesícula biliar, Intestino delgado, Triplo-aquecedor e Estômago.

Há também dois meridianos ímpares que percorrem o eixo do corpo e que são conhecidos como Vaso Concepção (*ren mai*) e Vaso Governador (*du mai*). Cada canal de energia possui um caminho regular, próprio, com um trajeto interno e externo. Distinguem-se os canais de energia *yin* e *yang*, que estão numa recíproca relação entre o interior e exterior. Cada canal de energia está associado a um órgão ou víscera (*zang/fu*) e está ligado por meio de seus trajetos internos tanto a seu próprio órgão ou víscera (*zang/fu*) quanto ao órgão do seu canal de energia acoplado interna ou externamente.

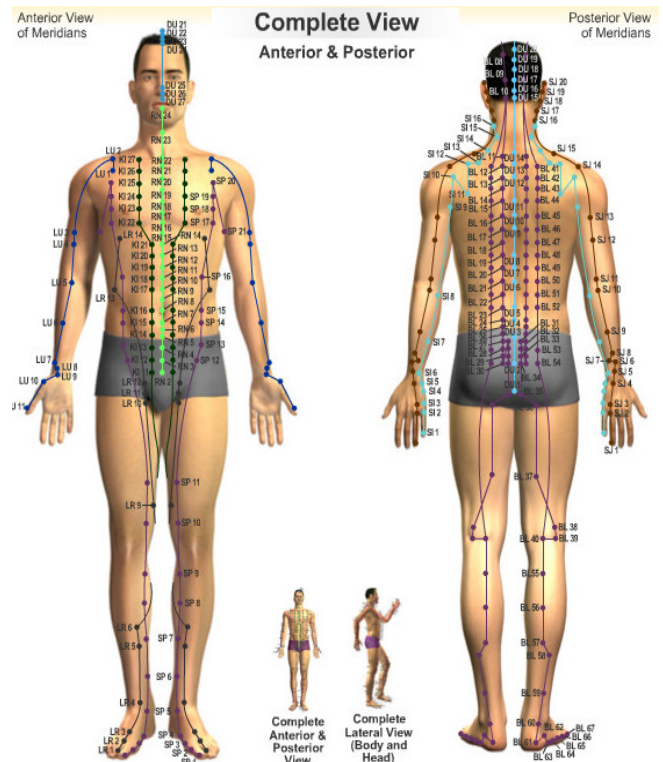
Os meridianos superficiais e os profundos se conectam nas extremidades dos dedos dos membros. Os meridianos superficiais e profundos, além de apresentarem essas conexões, têm íntimas relações no tratamento das doenças, podendo ser utilizadas associadamente.

Pontos dos meridianos

A palavra "Ponto de Acupuntura" são derivadas dos caracteres chineses com o significado de "buracos" ou "aberturas" localizados ao longo das vias dos 12 Canais de Energia Principais e dos Canais de Energia Vaso Concepção e Vaso Governador (os assim chamados 14 Canais de Energia). Além disso, existe uma grande quantidade dos chamados pontos Extras. Eles são pontos que existem fora dos canais de energia descritos.

Os pontos de acupuntura atuam:

Localmente (por exemplo, pontos na região do cotovelo no caso de doenças na região do cotovelo). Regionalmente (em relação ao trajeto do canal de energia, por exemplo, pontos no braço para a extremidade superior). Com o respectivo órgão ou víscera (*zang/fu*). Por funções especiais (por exemplo, pontos que tranquilizam o espírito *shen* ou que levam o calor para fora etc.). Cada ponto tem uma característica determinada para atuar na energia do meridiano. Existem, por exemplo, pontos para tonificação (aumentar o fluxo de energia no meridiano), pontos de sedação (diminuir o fluxo de energia no meridiano), pontos de alarme (pontos doloridos que avisam sobre alterações importantes nas energias dos meridianos), pontos de origem, pontos de união e outros. Cada meridiano tem vários pontos definidos, por onde se pode atuar para interferir na energia que o percorre. As formas mais comuns de atuação são: a agulha (geralmente de metal), ventosas, acupressão por massagem, e até o calor proveniente da queima da moxa (pequeno "incenso" colocado sobre a pele) preparada a partir da erva artemísia.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br