

MASSOTERAPIA ESTÉTICA

Alunas: Jessica Martins Farias, Sandra Correia Ariano e Raquel Andrade Barros

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

ESTÉTICA CORPORAL



A massagem estética, também chamada de massagem modeladora, tem como objetivo reduzir medidas, celulite e flacidez.

A massagem é feita de forma intermitente, suave e superficial capaz de agir nas células adiposas (gordura) além de proporcionar relaxamento e bem estar.

ATENÇÃO: Manobras feitas de forma vigorosa e com pressão excessiva causam lesões nos tecidos e vasos provocando hematomas e desencadeia um quadro doloroso.

As técnicas utilizadas são as manobras de deslizamento, amassamento, pinçamento, percussão e tapotagem. Os produtos usados possuem ativos específicos que ajuda a acelerar a circulação e quebra da gordura. Também são utilizados diversos recursos no procedimento estético, como: manta térmica, forno de Bier, rolo de massagem turbinada com ventosas, gesso, argila entre outros recursos.

Cada pessoa é avaliada e tratada de forma individual por tempo estipulado pelo profissional.

A massagem deve ser associada com atividade física e uma alimentação saudável para obter um melhor resultado.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCursos.com.br