

# MASSOTERAPIA

Aluno: Rafael Luiz Neto

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

A Massoterapia, termo este definido e sistematizado por Massagistas no ano de 1.980. A massagem já era praticada no ano 2.800 antes de Cristo pelas antigas civilizações chinesa, japonesa, egípcia, persa, grega entre outras culturas.

Com a imigração no início do século XX dos orientais para o Brasil, vieram muitos práticos e médicos que introduziram na sociedade brasileira as Técnicas de Massagem como instrumental terapêutico.

Os massagistas que ao longo dos anos adquiriram as experiências que foram passando de geração em geração. E com as mudanças no modo de viver das pessoas, alguns se tornaram muito conhecidos pôr atenderem os Jogadores de Futebol. Com o aumento da procura por profissionais cada vez mais qualificados, houve a necessidade de aperfeiçoamento do Profissional Massagista e, após várias reuniões o estudioso profissional de Massagem Professor WILSON CORREA DE MOURA, que então militava no Distrito Federal, decidiu abraçar a bandeira da promoção, defesa, valorização e dignificação dos verdadeiros profissionais de massagem no Brasil e, depois de vários contatos com colegas da área, médicos e autoridades da área de saúde, decidiu adaptar o termo Massoterapia da língua Espanhola, traduzindo para a língua Portuguesa com a palavra MASSOTERAPIA.

Definição do termo MASSOTERAPIA: Etimologicamente a palavra Masso em grego, significa o ato de amassar e Therapeia significa terapia = Tratamento.

Massoterapia significa: o ato de massagear o corpo ou parte dele com fins terapêuticos, que de acordo com nosso juízo cinético a massagem é a transmissão aos tecidos orgânicos de movimentos oscilantes de frequência determinada, com fins terapêuticos e englobando todas as técnicas corporais: Shiatsu, Anma, Tui-Ná, Seitai, Shantala, Do-In, Ayurvédica, Reflexologia, Quiropraxia, Reiki, Yoga, Terapia Prânica, Rolfing, entre outras.

O MASSOTERAPEUTA é o profissional que atua com o conhecimento destas técnicas corporais.



## Efeitos Fisiológicos e Psicológicos da Massagem

- Aumento da circulação sanguínea e linfática;
- Aumento do fluxo de nutrientes;
- Reabsorção de acúmulos metabólicos;
- Estimulação do processo de cicatrização;
- Alívio da dor;
- Aumento da amplitude de movimento;
- Aprofundamento transitório da respiração;
- Tonifica os órgãos internos;
- Relaxamento físico;
- Alívio da ansiedade/tensão (estresse);
- Favorece condições da calma psíquica e estimulação da atividade física, sensação geral de bem-estar (conforto).



Centro de Educação Profissional

# SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)