

# SÍNDROME DO PIRIFORME

Aluna: Jeni Hotz

Orientador: Professor Rodrigo Isaldo de Souza

Curso de Massoterapia

É uma condição neuromuscular pouco comum em que o nervo ciático – o maior nervo do corpo – fica comprimido, encarcerado ou irritado. É uma neurite (inflamação do nervo) na parte proximal do nervo ciático.

A compressão ou encarceramento deste nervo pelo músculo piriforme, devido a espasmo e/ou contratura, causa dor, que costuma ser descrita como formigamento, queimação ou parestesia.

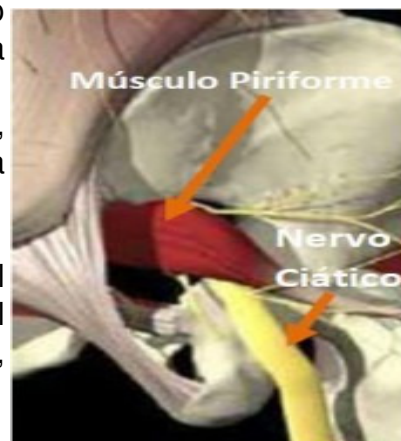
A dor pode ocorrer na cóccix, quadril, glúteo, virilha, coxa ou parte distal da perna (irradia ao longo da perna). Como podem ver, não há um local preciso. Há piora da dor quando a pessoa fica sentado por muito tempo, sobe escadas, caminha, ou corre.

O primeiro a descrever a síndrome do piriforme foi Yeoman, em 1928, que chamou a condição de periartrite da articulação sacroilíaca anterior. A história desta síndrome origina em uma das muitas causas de dor lombar e dor na perna. Foi descoberto que muitos pacientes que haviam passado por cirurgias mal sucedidas na região lombossacral tinham na verdade a síndrome do piriforme.

Tanto parece com a ciática que às vezes é chamado de pseudociática (“falsa ciática”).

Forma primária – pode resultar de anomalias musculares com hipertrofia, de fibrose ou de alterações anatómicas (parciais ou totais) do nervo, dor miosfascial e miosite, entre várias outras causas.

Forma secundária – pode resultar, por exemplo, de hiperlordose, de traumatismos na região sacro-ilíaca e glútea (ex. prótese total do quadril), de pseudo-aneurismas da artéria glútea inferior, hematomas ou de esforço físico exagerado. Quando se apresenta em ambos os lados, pode estar relacionado com a imobilização prolongada, com flexão da coxa, no período pós-cirúrgico.



Centro de Educação Profissional

**SÃO CARLOS**

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)