

# STC

## SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO

Aluna: Silvane Arcari dos Santos

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

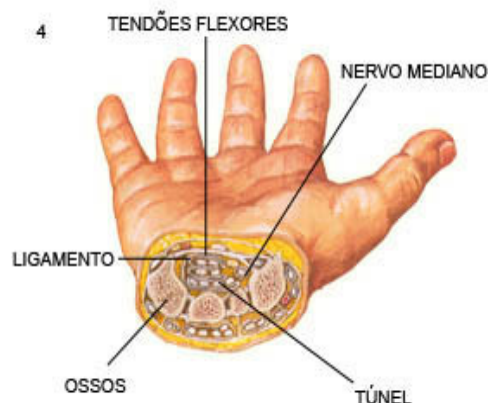
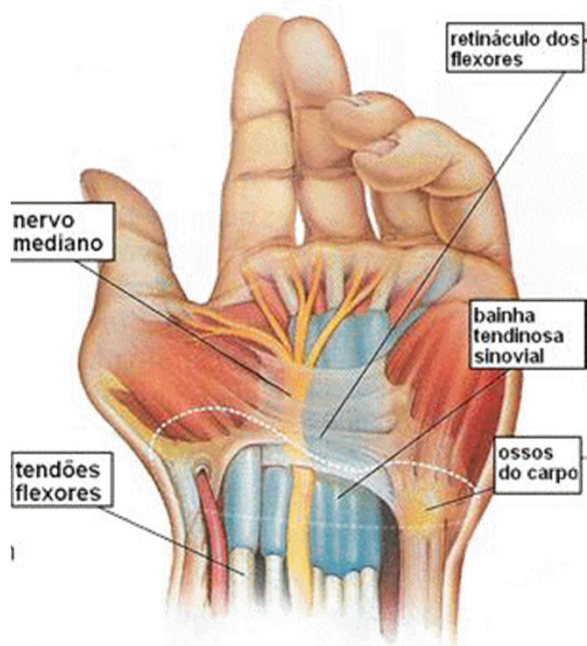
A Síndrome do Túnel do Carpo ocorre quando os tendões ou ligamentos do pulso ficam maiores, geralmente após inflamações decorrente de lesões. O túnel estreito de ossos e ligamentos no pulso aperta os nervos que alcançam os dedos e os músculos na base do polegar. Os sintomas variam entre dormência, formigamento e ardência nos dedos especialmente no polegar, médio e indicador, e dificuldade de agarrar ou cerrar o punho ou de largar objetos. Alguns casos de Síndrome do Túnel do Carpo são devido a traumas cumulativos relacionados ao trabalho do pulso. A STC também se manifesta na gravidez, diabetes e obesidade.

### Exames físicos:

Teste de Phalen;

Teste de Phalen invertido;

Sinal de Dígitos – percussão no túnel (avaliação de sensibilidade da área do nervo mediano).



### Tratamentos:

O tratamento correto depende da causa da compressão quando STC é manifestação de alguma enfermidade sistêmica subjacente, deve ser indicado e tratado o processo básico. Neste caso a regressão da síndrome não será rápida.

Quando a compressão é por movimento repetitivo é de origem ocupacional, não se conseguirá alívio sem afastar a causa que a desencadeou.

No tratamento conservador consiste em imobilização de punho em posição neutra prevenindo a flexão do punho, e massoterapia em todo membro afetado.



Centro de Educação Profissional

# SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)