

QUICK MASSAGE

Aluna: Claudia Maria dos Santos

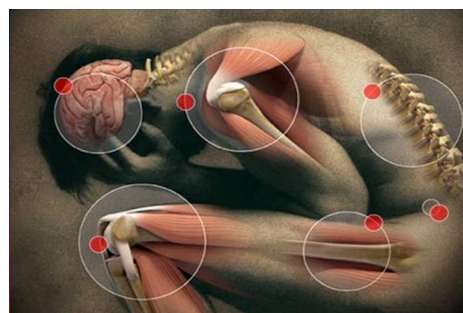
Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Massoterapia

A cada dia vem aumentando mais o número de pessoas com sintomas característicos do stress: dores de cabeça, ombros, cansaço, desânimo, etc. Sintomas estes que, se não tratados à tempo, podem desencadear inúmeros outros distúrbios.

Exemplo de problemas relacionados ao stress:

- Mal estar;
- Irritabilidade;
- Insônia;
- Tensão;
- Dor nos ombros;
- Enxaqueca;
- E vários outros.
- Tontura;
- Cansaço;
- Palpitação;
- Ansiedade;
- Depressão;
- Gastrite;



A **Quick Massage** se caracteriza por ser uma massagem com duração média de 15 a 25 minutos. É realizada em uma cadeira projetada para ocupar pouco espaço e ao mesmo tempo manter o cliente em uma posição confortável, a posição é semelhante à posição fetal, viabilizando a exposição dorsal do cliente para que esta seja trabalhada. Proporcionado logo no primeiro atendimento, o alívio imediato de dores musculares das regiões cervical, dorsal, lombar e membros superiores e das tensões e cansaço do dia-a-dia.

A grande maioria dos profissionais que vivem presos à grandes tensões e pressões propiciados pela rotina de trabalho que desempenham. Devido à sua praticidade, a **Quick Massage ou Massagem Laboral** pode ser facilmente realizada em empresas, eventos, shoppings, aeroportos e etc. Uma ótima alternativa para quem precisa relaxar, mas dispõe de pouco tempo.

Principais benefícios da Quick Massage:

- Alivia a tensão muscular; Ativa a circulação do sangue; Melhora a qualidade respiratória; Reduz a ansiedade e irritação; Melhora a disposição para a atividade laboral.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br