

RECURSOS TERAPÊUTICOS NA MASSOTERAPIA

Aluna: Izanete Santos da Silva

Orientador: Professor Rodrigo Isaldo de Souza

Curso de Massoterapia

Diversos aparelhos surgem a cada ano, com diferentes finalidades. Na massoterapia usamos os aparelhos vibracionais que estão em alta no momento. Onde apresentam um excelente resultado em diversas patologias.



Vantajosa por ser um aparelho não invasivo, os estímulos vibratórios causam a liberação natural do hormônio do crescimento (GHI) que são fatores importantes que estimula o aumento da massa muscular, a lipólise (saída de gordura de dentro da célula).

Estudo indicou que a terapia vibracional oferece ao sistema circulatório melhorias mais significativa do que algumas terapias convencionais.

Na massoterapia são usado para alívio do stress e até para linha de expressão. São ideais para a região das costas, ombros, pernas, pés, e até para o rosto. Quando usado com fonte de calor é ideal para ação anti-inflamatória, onde as dores são mais fortes.



É contraindicado no caso de queimadura, inflamação, úlceras, sob efeito de anestésico e perda de sensibilidade, dores abdominais e muito inchaço, crianças menores de 12 anos e gestantes não usam com infravermelho. Os aparelhos vibracionais além de relaxar, vai estimular a circulação local e recuperar os tecidos mais rapidamente. Assim mantém sua pele limpa e saudável.



Centro de Educação Profissional

SÃO CARLOS

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site www.SAOCARLOSCURSOS.com.br