

# RELÓGIO BIOLÓGICO

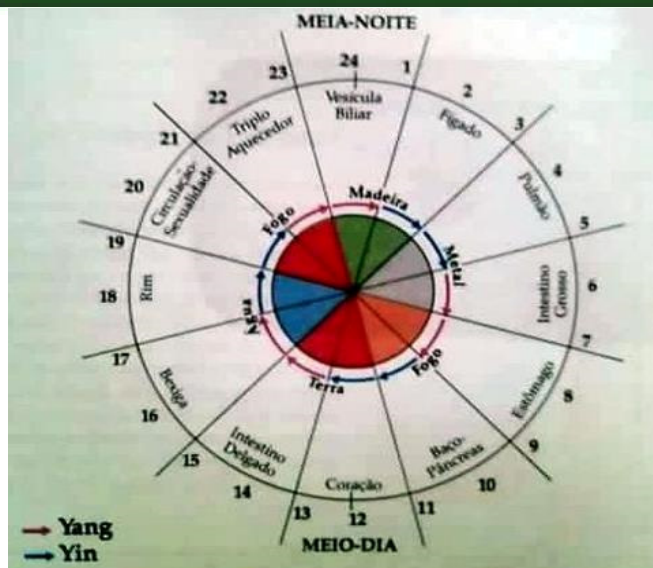
Aluna: Antonia Cabanas

Orientador: Professor Carlos Vanderlei Pukaleski

Curso de Acupuntura

## Relógio Biológico

Na Medicina Tradicional Chinesa (MTC) existe um fenômeno que acontece que é responsável pelo controle biológico do organismo, no momento em que acontece a circulação energética. Embora exista um fluxo energético constante e polarizado de energia em cada meridiano ou canal, sempre haverá, dependendo da hora do dia, uma quantidade maior de energia em um dos canais, determinando o que se conhece como “relógio biológico”. Graças a esse “relógio”, sabendo em que momento o canal principal de energia está sendo “abastecido”, torna-se possível equilibrar todo o sistema energético de uma pessoa, canalizando essa energia mais concentrada para meridianos com escassez de energia. De modo geral, a cada 2 horas a energia vital concentra-se em um meridiano determinado.



**Pulmão** – horário: 03 horas às 05 horas

**Intestino Grosso** – horário: 05 horas às 07 horas

**Estômago** – horário: 07 horas às 09 horas

**Baço-Pâncreas** – horário: 09 horas às 11 horas

**Coração** – horário: 11 horas às 13 horas

**Intestino Delgado** – horário: 13 horas às 15 horas

**Bexiga** – horário: 15 horas às 17 horas

**Rim** – horário: 17 horas às 19 horas

**Circulação-Sexo** - horário: 19 horas às 21 horas

**Tripto-Aquecedor** - horário: 21 horas às 23 horas

**Vesícula biliar** – horário: 23 horas à 01 hora

**Fígado** – horário: 01 hora às 03 horas



Centro de Educação Profissional

**SÃO CARLOS**

Desde 1997

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site [www.SAOCARLOSCURSOS.com.br](http://www.SAOCARLOSCURSOS.com.br)